

Le sport scolaire de l'école publique



association
prévention
MAIF



P'TIT TOUR USEP MATERNELLES : ÉTAPE DE VILLECRESNES

JEUDI 12 ET VENDREDI 13 JUIN 2025

OBJECTIFS :

- Favoriser l'apprentissage du vélo dès le plus jeune âge.
- S'engager dans le dispositif du Savoir Rouler à Vélo.
- Sensibiliser aux mobilités actives, citoyennes, à pied ou à vélo.
- Développer l'éducation à la sécurité routière.
- Valider des compétences du Savoir rouler à Vélo :
 - Bloc 1 - Savoir pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo
 - Validation sur les ateliers : Agilité et Déménageurs / Tenue du Cycliste
- Bloc 2 - Savoir circuler : Découvrir la mobilité en milieu sécurisé
 - Sensibilisation aux règles de circulations : Prévention MAIF (Mini-Ville)

**POUR PRATIQUER LES ACTIVITÉS VÉLO – DRAISIENNE – TRICYCLE,
LES ENFANTS DEVONT PORTER UN CASQUE.**

Lieu de rendez-vous : Stade Vandar de Villecresnes

Horaires :

9h30 : Accueil des classes (chasubles oranges pour les enseignants, jaunes pour les accompagnateurs, vertes pour les AESH)
10h00 : Début des rotations du matin pour les ateliers / Départ en rando pédestre sur la Végétale (aux alentours du stade)

12h00 – 13h00 : Pique-Nique dans l'enceinte du Stade Vandar

13h00 : Début des rotations de l'après-midi pour les ateliers / Départ en rando pédestre sur la Végétale (aux alentours du stade).

15h00 : Remise des récompenses des Jeux du Val de Marne puis départ vers les écoles à partir de 15h15

Participants : 331 enfants (3 associations 14 classes de la commune de Villecresnes)

USEP Val de Marne
Espace Condorcet
88 rue Marcel Bourdarias - CS 70013
94146 ALFORTVILLE CEDEX
Tél : 01 43 53 80 18
usep94.ligue94@gmail.com
Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901
Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT
Fédération des Œuvres Laïques
du Val-de-Marne
Un avenir par l'éducation populaire

JEUDI 12/06

	Ecole	Enseignant(e)		Niveau	Effectif	Matin	Ap.-Midi
A	MÉLANIE BONIS	DUCASTELLE	Sandrine	PS	26	Ateliers	Rando
B	MÉLANIE BONIS	BRAULT	Géraldine	PS/MS	25	Ateliers	Rando
C	RÉVEILLON	MARTIN	Laurence	PS/MS	19	Ateliers	Rando
D	PARC DU CHATEAU	CAIRA	Patricia	GS	26	Rando	Ateliers
E	PARC DU CHATEAU	CAZENEUVE	Nathalie	MS	26	Rando	Ateliers
F	PARC DU CHATEAU	BLANGIER	Flora	MS/GS	25	Rando	Ateliers
G	MÉLANIE BONIS	LEFEVRE	Annie	GS	24	Rando	Ateliers

VENDREDI 13/06

	Ecole	Enseignant(e)		Niveau	Effectif	Matin	Ap.-Midi
A	RÉVEILLON	GIRAUD	Christine	PS	21	Ateliers	Rando
B	PARC DU CHATEAU	HABIG	Céline	PS	24	Ateliers	Rando
C	PARC DU CHATEAU	BONNEVILLE	Julie	PS/MS	25	Ateliers	Rando
D	MÉLANIE BONIS	GIRAUD	Emilie	MS	27	Rando	Ateliers
E	MÉLANIE BONIS	CHABENAT	Isabelle	GS	24	Rando	Ateliers
F	MÉLANIE BONIS	PERTUS-DESCHKA	Sabrina	GS	22	Rando	Ateliers
G	RÉVEILLON	ROCHER ARROTEIRA	Marie-Pierre	MS	17	Rando	Ateliers

Ateliers

Rotations des ateliers du MATIN toutes les 40 minutes
 (30' d'activité + 10' de transition et hydratation)

	Circulation Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs/Tenue
10h-10h40	Classe A	Classe B	Classe C
10h40-11h20	Classe C	Classe A	Classe B
11h20-12h00	Classe B	Classe C	Classe A

Rotations des ateliers de l'APRÈS-MIDI toutes les 30 minutes
 (25' d'activité + 5' de transition et hydratation)

	Circulation Mini-Ville	Parcours Agilité	Déménageurs	Tenue
13h-13h30	Classe D	Classe E	Classe F	Classe G
13h30-14h00	Classe G	Classe D	Classe E	Classe F
14h00-14h30	Classe F	Classe G	Classe D	Classe E
14h30-15h00	Classe E	Classe F	Classe G	Classe D

JEUDI 12 JUIN

Enseignant(e)		Niveau	10h00	10h40	11h20
DUCASTELLE	Sandrine	PS	Mini-Ville	Parcours	Démén./Tenue
BRAULT	Géraldine	PS/MS	Parcours	Démén./Tenue	Mini-Ville
MARTIN	Laurence	PS/MS	Démén./Tenue	Mini-Ville	Parcours

Enseignant(e)		Niveau	13h00	13h30	14h00	14h30
CAIRA	Patricia	GS	Mini-Ville	Parcours	Démén.	Tenue
CAZENEUVE	Nathalie	MS	Parcours	Démén.	Tenue	Mini-Ville
BLANGIER	Flora	MS/GS	Démén.	Tenue	Mini-Ville	Parcours
LEFEVRE	Annie	GS	Tenue	Mini-Ville	Parcours	Démén.

VENDREDI 13 JUIN

Enseignant(e)		Niveau	10h00	10h40	11h20
GIRAUD	Christine	PS	Mini-Ville	Parcours	Démén.
HABIG	Céline	PS	Parcours	Démén.	Mini-Ville
BONNEVILLE	Julie	PS/MS	Démén.	Mini-Ville	Parcours

Enseignant(e)		Niveau	13h00	13h30	14h00	14h30
GIRAUD	Emilie	MS	Mini-Ville	Parcours	Démén.	Tenue
CHABENAT	Isabelle	GS	Parcours	Démén.	Tenue	Mini-Ville
PERTUS-DESCHEKA	Sabrina	GS	Démén.	Tenue	Mini-Ville	Parcours
ROCHER ARROTEIRA	Marie-Pierre	MS	Tenue	Mini-Ville	Parcours	Démén.

ATELIER DÉMÉNAGEURS AUTOUR DU BLOC 1

Classe partagée en 4 équipes.

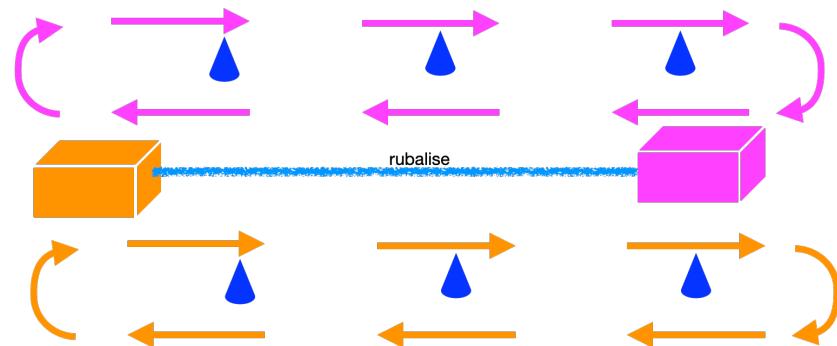
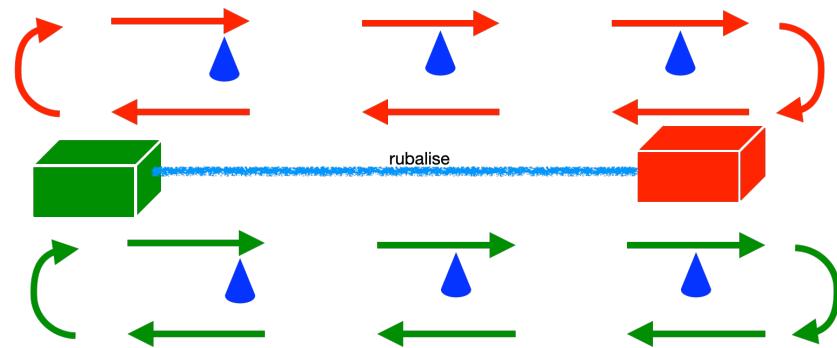
2 Terrains (circuits) en parallèle.

But du jeu : Avoir le moins d'objet possible dans sa maison à la fin du temps de jeu

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune 20 objets facilement transportables
- Coupelles pour définir le sens de déplacement plus rubalise reliant les caisses d'un même terrain.
- Tricycles, vélos, trottinettes ou à pied (selon le matériel disponible et l'effectif de la classe)

Organisation :



Consignes :

« Vous allez devoir prendre un seul objet et aller le déposer dans la maison d'en face. Ensuite vous reviendrez chercher un autre objet dans votre maison pour le transporter jusqu'à la maison d'en face. À la fin du temps de jeu, l'équipe qui aura le moins d'objets dans sa maison aura gagné »

Temps d'une manche : 4 minutes puis comptage pour définir qui a gagné sur chaque terrains. Prévoir 3 manches puis passer à Tenu de cycliste.

ATELIER TENUE DU CYCLISTE AUTOUR DU BLOC 1

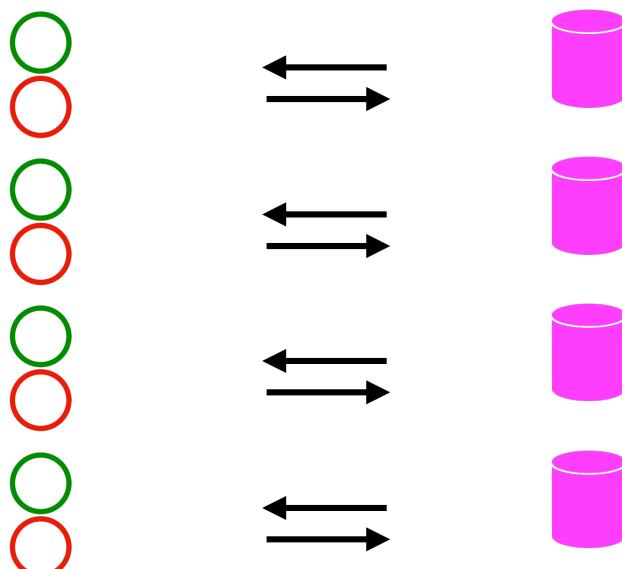
Classe partagée en 4 équipes.

But du jeu : Trier les objets pour trouver la tenue adaptée pour se déplacer à vélo

Matériel :

- 4 caisses contenant chacune des objets (**casque de vélo, gilet jaune, chaussures fermées (tennis), gourde, maillot de bain, bonnet de bain, casquette, serviette, sandales, lunettes de piscine**)
- 4 cerceaux verts et 4 cerceaux rouges

Organisation :



Consignes :

« Vous allez devoir vous déplacer jusqu'à la bassine rose et rapporter un seul objet. Si cet objet est utilisé pour faire du vélo, vous le déposerez dans le cerceau vert. Si cet objet est utilisé pour une autre activité, un autre sport, vous le déposerez dans le cerceau rouge. »

Quand tous les objets ont été rapportés : regrouper les joueurs de l'équipe autour des cerceaux pour les faire justifier leur choix en nommant chacun des objets et son utilisation. (« Quel est cet objet ? », « A quoi sert-il ? », « Pour quelle activité sportive l'utilise-t-on ? »)

Pour comprendre l'utilité du gilet jaune : envoyer 1 enfant ayant enfilé le gilet jaune à la bassine et un autre sans gilet et faire observer au groupe lequel est le plus visible.

A retenir : Casque pour protéger sa tête, Gilet jaune pour que tout le monde nous voit, chaussures fermées pour protéger ses pieds, Gourde pour boire pendant l'effort.

Demander aux 4 groupes de lever :

- Un objet qui protège la tête quand on fait du vélo
- Un objet qui protège la tête à la piscine ou quand on marche dans la nature
- Un objet qui permet à tout le monde de bien nous voir
- Un objet qui permet de protéger nos pieds quand on fait du vélo
- Un objet qui nous permet de boire pendant un effort.

ATELIER PARCOURS D'AGILITÉ AUTOUR DU BLOC 1

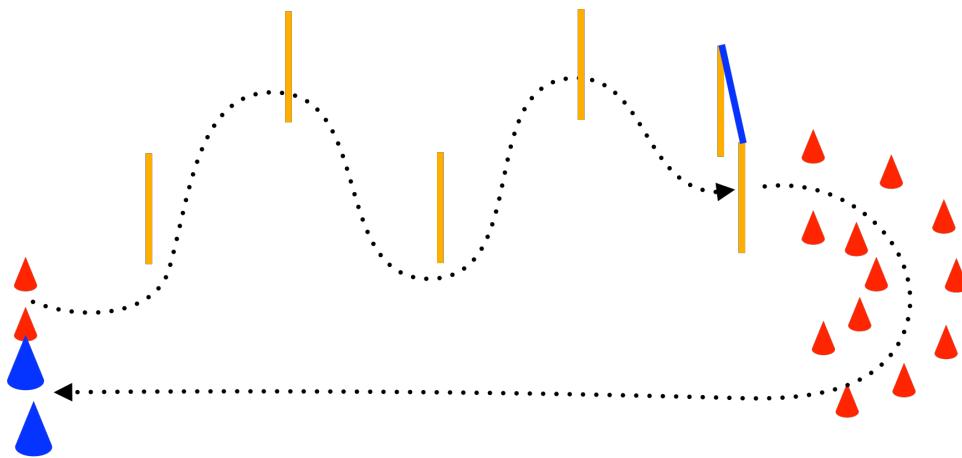
But du jeu : Réaliser le parcours en se déplaçant en vélo : passer sous la barre, franchir les obstacles au sol (racines), slalomer autour des coupelles ou piquets, passer dans le couloir...

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricycles, draisennes, trottinettes)
- Coupelles, cônes, jalons, lattes de bois

Consignes :

« Vous allez devoir réaliser le parcours en vous déplaçant sur un engin roulant de votre choix. Après avoir réalisé le parcours, vous changerez d'engin roulant. »



ATELIER MINI-VILLE PRÉVENTION MAIF AUTOUR DU BLOC 2

Bénévoles de la Prévention MAIF

Matériel :

- Vélos, ou objets roulants pour les maternelles (tricycles, draisennes, trottinettes)
- Mini-Ville (tracé de routes, rond-point, passages piétons puis mise en place de panneaux et feux de signalisation)

But de l'atelier : Circuler au sein de cette mini-ville en respectant les règles de sécurité routière.

QUELQUES RAPPELS DE LA FICHE DESCRIPTIVE DU SITE USEP

Le jour de la rencontre : Rendez-vous à partir de 9h30 au stade Gilbert Vandar de Villecresnes ([lien pour itinéraire via Google Maps ICI](#))

Il est indispensable que les enfants disposent de vêtements adaptés aux conditions climatiques du moment.

PREVOIR DE L'EAU EN QUANTITE SUFFISANTE

1. Prévoir, une trousse de secours pour les "petits bobos", les PAI ainsi que les médicaments nécessaires, les fiches d'urgence des enfants permettant de contacter les responsables légaux (exemple transmis en début d'année) ;
2. Passer à l'accueil pour signaler votre arrivée. Afin de garantir la sécurité de tous, les organisateurs porteront des chasubles rouges, les enseignants des chasubles orange et les accompagnateurs des chasubles jaunes (matériel remis à l'accueil, dans le cadre du protocole Vigipirate) . Les enfants devront porter une étiquette ou un badge d'identification (nom, prénom, classe, nom de l'enseignant, école, commune).

La partie Randonnée s'effectuera à partir du Stade Vandar et empruntera la Végétale. Un plan vous sera remis à votre arrivée afin de suivre le parcours, de manière autonome avec votre classe.

Rôle des adultes (enseignant-e-s et accompagnateurs-trices) :

- Accompagnement des enfants dans les ateliers encadrés, SANS FAIRE A LA PLACE
 - Encadrement de la randonnée pédestre
 - Surveillance du groupe
- Si vous le souhaitez, réalisation avec les enfants ("Petits Reporters") d'un reportage photos et/ou vidéo

Après la rencontre :

- Finaliser le reportage sur la rencontre (productions d'écrits, productions plastiques...). Ces productions pourront nous être transmises par voie numérique à Isabelle GROS igros.usep94.ligue94@gmail.com

Le sport scolaire de l'École publique

JE M'ÉQUIPE

Mon casque est bien positionné (1 lanière de chaque côté de l'oreille, pas en avant ou en arrière)

Mon casque est bien réglé

Mon casque est bien serré

